

## Taller para los Proyectos OPS-NHLBI Promoción de la salud cardiovascular en las Américas: prepararse para alcanzar el éxito

Organización Panamericana de la Salud  
525 23rd Street, N.W.  
Washington, DC 20037

Salón de Conferencia "C"

30 de abril al 4 de mayo de 2007

### PROGRAMA

#### Finalidad del taller

- Capacitar a los equipos de cada proyecto sobre cómo usar y evaluar el manual *Su corazón, su vida* del NHLBI.
- Refinar los planes de ejecución y evaluación de los proyectos de cada país.

Lunes, 30 de abril de 2007, de 8.00 a.m. a 5.00 p.m.

#### Objetivos del primer día

- Conocer a los participantes en el taller
- Explicar a los participantes la colaboración de la OPS y el NHLBI
- Iniciar el taller de capacitación de promotores de salud usando *Su corazón, su vida. Manual del promotor y promotora de salud*
- Administrar el cuestionario "Capacitación de Promotores" pre-test

8.00 a 8.30 a.m.	Inscripción y desayuno ligero	
8.30 a 8.45 a.m.	Palabras de bienvenida	Branka Legetic, M.D., Ph.D., OPS Rob Fulwood, Ph.D., M.S.P.H., NHLBI
8.45 a 9.00 a.m.	Presentaciones	Todos los participantes
9.00 a 9.15 a.m.	Reseña de la colaboración de la OPS y el NHLBI	Dr. Legetic, M.D., Ph.D., OPS
9.15 a 9.25 a.m.	Sinopsis del taller	Gloria Ortiz, NHLBI
9.25 a 9.45 a.m.	Reseña de la Iniciativa del NHLBI "Salud para su corazón"	Matilde Alvarado, M.S.N., R.N., NHLBI
9.45 a 10.00 a.m.	Receso	
10.00 a 10.05 a.m.	Introducción de las instructoras-promotoras de salud	Dr. Fulwood
10.05 a 10.30 a.m.	Administración del cuestionario "Capacitación de Promotores" pre-test	Odelinda Hughes
10.30 a 12.00 p.m.	<b>Sesión No. 1:</b> ¿Está usted en riesgo de sufrir una enfermedad del corazón?	Sra. Hughes

<b>12.00 a 1.00 p.m.</b>	<b>Almuerzo</b>	
1.00 a 1.15 p.m.	Visita a la galería de las estrellas	Sra. Alvarado
1.15 a 2.45 p.m.	<b>Sesión No. 2:</b> Actúe rápido frente a los síntomas de un ataque del corazón	Sra. Hughes
2.45 a 3.00 p.m.	Receso	
3.00 a 4.30 p.m.	<b>Sesión No. 3:</b> Póngale corazón: dígame Sí a la actividad física	Esperanza Vásquez
4.30 a 4.45 p.m.	Asignación de tareas al grupo para las sesiones 9 y 10 del miércoles	Sra. Hughes y Sra. Vásquez
4.45 a 5.00 p.m.	Comentarios y anuncios	Sra. Ortiz
6.30 a 8.00 p.m.	<b>Cena para establecer vínculos Tony and Joe's Sea Food Place</b> 3000 "K" Street, N.W. Washington, DC 20007 (202)944-4545	Todos los participantes

**Martes, 1 de mayo de 2007, de 8.00 a.m. a 5.15 p.m.**

#### **Objetivos del segundo día**

- Continuar el taller de capacitación de instructores usando *Su corazón, su vida. Manual del promotor y promotora de salud* del NHLBI
- Ayudar a los participantes a preparar su presentación para las sesiones 9 y 10

8.00 a 8.10 a.m.	Bienvenida y anuncios :	Dra. Legetic
8.10 a 9.50 a.m.	<b>Sesión No. 4:</b> Ayude a su corazón: controle su presión arterial alta	Sra. Vásquez
9.50 a 10.05 a.m.	Receso	
10.05 a 12.00 p.m.	<b>Sesión No. 5:</b> Sea bueno con su corazón: mantenga su colesterol bajo control	Sra. Hughes
<b>12.00 a 1.15 p.m.</b>	<b>Almuerzo</b>	
1.15 a 2.45 p.m.	<b>Sesión No. 6:</b> Piense en su corazón: mantenga un peso saludable	Sra. Vásquez
2.45 a 3.00 p.m.	Receso	
3.00 a 4.30 p.m.	<b>Sesión No. 7:</b> Proteja su corazón: Tome cuidado de su diabetes	Sra. Hughes
4.30 a 4.35 p.m.	Comentarios y anuncios	Dra. Legetic
4.35 a 5.15 p.m.	Preparación de presentaciones de grupos	Todos los participantes

Miércoles, 2 de mayo de 2007, de 8.00 a.m. a 5:30 p.m.

#### Objetivos del tercer día

- Finalizar el taller de capacitación de instructores usando *Su corazón, su vida. Manual del promotor y promotora de salud* del NHLBI
- Involucrar a los participantes en la facilitación de las sesiones 9 y 10
- Dar a conocer a los participantes los instrumentos de evaluación del programa “Su corazón, su vida”
- Administrar el cuestionario “Capacitación de Promotores” post-test

8.00 a 8.05 a.m.	Bienvenida y anuncios	Sra. Ortiz
8.05 a 9.20 a.m.	<b>Sesión No. 8:</b> Goce con su familia de comidas saludables para el corazón	Sra. Vásquez
9.20 a 9.30 a.m.	Receso	
9.30 a 10.45 a.m.	<b>Sesión No. 9:</b> Coma de manera saludable para el corazón aun cuando tenga poco tiempo o dinero	Grupo de participantes
10.45 a.m. a 12.00 p.m.	<b>Sesión No. 10:</b> Goce de la vida sin el cigarrillo	Grupo de participantes
12.00 a 12.30 p.m.	Administrar el cuestionario “Capacitación de Promotores” post-test	Sra. Hughes
<b>12.30 a 1.45 p.m.</b>	<b>Almuerzo</b>	
1.45 a 3.45 p.m.	<b>Sesión No. 12:</b> Evalúe el progreso de su programa	Madeleine Wallace, Ph.D., NHLBI
3.45 a 4.00 p.m.	Receso	
4.00 a 4.15 p.m.	Demostración de un cronograma de ejecución del programa “Su corazón, su vida”	Dra. Wallace
4.15 a 5.15 p.m.	Demostración de la base de datos del programa “Su corazón, su vida”	Dra. Wallace
5.15 a 5.30 p.m.	Comentarios y anuncios	Sra. Ortiz

Jueves, 3 de mayo de 2007, de 8.30 a.m. a 5.15 p.m.

#### Objetivos del cuarto día

- Aprender acerca de los planes de ejecución y de evaluación de los proyectos por los equipos de cada país
- Refinar los planes de ejecución y evaluación de los proyectos

8.30 a 8.35 a.m.	Bienvenida y anuncios	Dra. Legetic
8.35 a 8.55 a.m.	Presentación del proyecto de Argentina	Sra. Lorena Lázaro Cuesta
8.55 a 9.15 a.m.	Presentación del proyecto de Chile	Sra. Dayar Mabel Baeza

9.15 a 9.35 a.m.	Presentación del proyecto de Guatemala	Dr. Carlos Mendoza Montano
9.35 a 9.50 a.m.	Discusión en grupo	Dra. Legetic
9.50 a 10.05 a.m.	Receso	

### **Refinamiento de los planes de ejecución y evaluación de los proyectos**

10.05 a 11.45 a.m.	Grupos de trabajo determinan las necesidades de adaptación <ul style="list-style-type: none"> <li>• Analizar la factibilidad de usar el manual sin hacerle adaptaciones</li> <li>• Proponer las adaptaciones necesarias</li> <li>• Proponer el proceso a seguir para hacer las adaptaciones</li> <li>• Hacer un cronograma para hacer las adaptaciones</li> </ul>	Sra. Alvarado
<b>11.45 a.m. a 1.15 p.m.</b>	<b>Almuerzo</b>	
1.15 a 2.15 p.m.	Grupos de trabajo refinan los planes de evaluación de los proyectos <ul style="list-style-type: none"> <li>• Determinar el impacto de las adaptaciones en los instrumentos de evaluación</li> <li>• Identificar los instrumentos nuevos necesarios</li> <li>• Identificar las bases de datos nuevas necesarias</li> </ul>	Ligia de Salazar, Ph.D Dra. Wallace
2.15 a 2.30 p.m.	Receso	
2.30 a 4.15 p.m.	Grupos de trabajo refinan los planes de evaluación de los proyectos	Dra. Salazar Dra. Wallace
4.15 a 5.15 p.m.	Ceremonia de graduación: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entrega de certificados</li> <li>• Reflexiones.</li> </ul>	
5.15 p.m.	Comentarios y anuncios	Dra. Legetic

**Viernes, 4 de mayo de 2007, de 8.00 a.m. a 4.30 p.m.**

#### **Objetivos del quinto día**

- Presentar los planes de trabajo revisados para la ejecución y evaluación de los proyectos de cada país
- Dar a conocer a los participantes los procedimientos que la OPS y el NHLBI han establecido para facilitarles asistencia técnica y apoyo
- Discutir los bienes y servicios que se entregarán según el contrato y los cronogramas correspondientes

8.00 8.10 a.m.	Bienvenida y anuncios	Sra. Ortiz
----------------	-----------------------	------------

## Presentación de los planes de trabajo revisados para la ejecución y evaluación de los proyectos

8.10 a 8.30 a.m.	Argentina Discusión en grupo	
8.30 a 8.40 a.m. 8.40 a 9.00 a.m.	Chile Discusión en grupo	
9.00 a 9.10 a.m. 9.10 a 9.30 a.m.	Guatemala Discusión en grupo	
9.30 a 9.40 a.m.	Discusión en grupo	
9.40 a 9.55 a.m.	Receso	
10.05 a 11.05 a.m.	Procedimientos para la asistencia técnica, la comunicación y el seguimiento <ul style="list-style-type: none"><li>• Solicitudes de asistencia técnica;</li><li>• Llamadas de teléfono y videoconferencias</li><li>• Consultas por correo electrónico o teléfono</li><li>• Informes de progreso y anuales</li></ul>	Sra. Ortiz
11.05 a 12.05 p.m.	Procedimientos administrativos de los contratos de la OPS y calendario de entrega de bienes y servicios según el contrato <ul style="list-style-type: none"><li>• Plan de ejecución de los proyectos</li><li>• Cronograma</li><li>• Plan de evaluación</li><li>• Calendario de comunicación</li></ul>	Dra. Legetic
12.05 a 12.20 p.m.	Evaluación del taller	Sra. Ortiz
12.20 a 12.30 p.m.	Palabras de clausura	Dra. Legetic Sra. Ortiz
<b>12.30 a 1.30 p.m.</b>	<b>Almuerzo</b>	
2.30 a 4.30 p.m.	Visita guiada por el Centro Clínico Hatfield y la Biblioteca Nacional de Medicina de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH)	(optativo)